



FOCUS | LT

Life Training

# Food



## Cocina con **Propósito\***

Descubre los ingredientes claves para una visión inspiradora de Vida con impacto 4K, mientras preparas recetas prácticas y muy saludables que sorprenderán a tu familia

[Solicítalo Ahora](#)



## Esculturas **Frutales\***

Moldear el Carácter es una tarea diaria. Saber hacerlo es un arte. En esta experiencia culinaria aprenderás cómo sacar tu mejor versión con la actitud y herramientas apropiadas... como cuando conviertes una fruta en una obra de Arte.

[Solicítalo Ahora](#)



## Resiliencia **Cupcake\***

Activa tu inteligencia Emocional y conviértete en un agente de Esperanza y Motivación que genera ambientes laborales y familiares más dulces y agradables... como lo hace un cupcake saludable en su punto.

[Solicítalo Ahora](#)



## Tacos **Team\***

Preparación, Cantidad y Distribución de los ingredientes son claves al momento de elaborar un buen Taco Mexicano. Aprende cómo funcionan estos aspectos en Equipos de Alto Rendimiento y los toques secretos del Líder Chef para mantenerlos inspirados.

[Solicítalo Ahora](#)



## Coffee **Break\***

Tomate una pausa con sabor a Café y conoce más acerca de esta bebida clásica en una experiencia de cata que te revelará los secretos para una estratégica gestión del tiempo.

[Solicítalo Ahora](#)



## ¡A la **Parrilla!\***

Aprende a darle un manejo emocional adecuado a los conflictos interpersonales, mientras hacemos un recorrido por los momentos claves para una parrilla inolvidable.

[Solicítalo Ahora](#)

Preparar alimentos nos brinda el ambiente perfecto para Descubrir, Aplicar y Evidenciar en tiempo real, los beneficios de fortalecer nuestras Inteligencias Múltiples para obtener logros.



### Misión

## Sandwich\*

Despierta tu creatividad y aprende a optimizar recursos a través de la preparación de sándwiches saludables. Un espacio ideal para saber cómo volver a lo sencillo y encontrar salidas a situaciones de incertidumbre.

Solicítalo Ahora ↘



### Art

## Marshmallow\*

Diviértete construyendo figuras de malvavisco a través de los pasos más efectivos para establecer una cultura de mejora continua para alcanzar tus metas.

Solicítalo Ahora ↘

## Inversión

🕒 1.5 - 3 Horas

👤 Max 50 Personas OnLive

💰 Desde USD \$400

Contáctanos



OnLive Via Zoom



\*Requiere adquirir materiales de apoyo por participante para su ejecución.

Aplican términos y condiciones de acuerdo a forma de pago  
No incluye Impuestos